

Herz-Lungen-Wiederbelebung mit Beatmungsbeutel

(2er-Team, BLS für RH)

I. BASISSMASSNAHMEN

Auf Sicherheit achten/ Eigenschutz wahren (*Befragung Dritter, Gefahren bedacht*)

Ansprechbarkeit prüfen (*Anschauen/ Ansprechen/ Anfassen*)

Feststellung Bewusstlosigkeit

Atemwege freimachen (*Reklination des Kopfes*)

Atmung prüfen (*sehen/ hören/ fühlen*) / **auf sichere Lebenszeichen achten**

Feststellung Atemstillstand / Herz-Kreislauf-Stillstand

Oberkörper freimachen/ Patient liegt auf harter Unterlage

30 Thoraxkompressionen (*Aufsuchen des Druckbereichs, korrekte Körperhaltung*)

2 Beatmungen (*Reservoir und O₂ angeschlossen, „C-Griff“*)

30 Kompressionen im Wechsel : 2 Beatmungen

Abstände Beatmung ↔ Kompression kurz halten („No Flow-Time“ begrenzen)

Positionswechsel nach der Beatmung durchführen (*regelmäßig, nach ERC alle 2 Min.*)

Notruf 112 (*Notarzt/ RTW mit Stichwort nachfordern*) **parallel zu primären Maßnahmen**

Flankierend erweiterte Maßnahmen vorbereiten (*Absaugung, Guedeltubus, Beutel*)

II. EFFEKTIVITÄT

mind. 90 % aller Beatmungen korrekt

mind. 90 % aller Kompressionen korrekt

Arbeitsfrequenz *mind. 100/ Min.*

Drucktiefe mind. 5 cm

III. TEAM

Vorgehen/ Zeitmanagement (*zügig, strukturiert, algorithmuskonform*)

Kommunikation (*klar, verständlich, präzise, ruhig*)

Zusammenarbeit (*kollegial, unterstützend, angemessene Arbeitspositionen*)